**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**



**ЭНЕРГИЯ ВЗАЙМЫ**

****

**Энергетики на короткое время могут сделать тебя бодрым, но потом полностью заберут все твои силы – это виртуальный продукт!**

**Почему виртуальный?** Все ингредиенты энергетиков химического происхождения. Они наносят вред организму, крадут здоровье, поэтому данный продукт правильнее называть **отравляющим химическим** **раствором (ОХР)**.

**Кому нужен ОХР?** Ответ однозначный**:** производителям для увеличения собственного дохода.

**Как они увеличивают свой доход?** Разработчики прекрасно понимают, что основными потребителями отравляющих растворов является молодежь. Поэтому цена у них доступная. В результате постоянного употребления, а в состав некоторых входит этиловый спирт, появляется зависимость, которая диктует организму употреблять более тяжелые спиртные напитки, которые делают все те же производители.

**Что в итоге?** Производители - богатые и здоровые.

Люди, употребляющие отравляющие смеси – без денег и плохо себя чувствуют.

|  |
| --- |
| **Кстати!! Сами производители алкогольной продукции ведут трезвый образ жизни!** |

**Какие бывают последствия от ОХР?**

отравляющий раствор никакой энергии не несет, а только использует внутренний резерв человека, берет энергию в долг (энергия 25 часа). Долг придется возвращать с процентами в виде усталости, бессонницы, раздражительности и депрессии.

****

**РАЗРАЖИТЕЛЬНОСТЬ ДЕПРЕССИЯ БЕССОНИЦА**

**повышенное артериальное давление** (сильные головные боли, аналгетики не помогают)

**повышенный уровень сахара в крови** (сухость во рту, жажда, риск развития сахарного диабета и до конца жизни пить таблетки и каждый день делать инъекции)

 **повышение массы тела** (ОХР - высококалорийный)

**отсутствие возможности родить здорового ребенка** (этиловый спирт влияют на мутацию женских и мужских половых клеток)

**смертельные исходы.** ОХР усиливает действие алкоголя, если они употребляются вместе. Особенно это опасно для людей с заболеваниями сердца.

**Чем заменить?**

крепким чаем с сахаром (лучше зеленым)

натуральным кофе

темным шоколадом с содержанием какао более 60-70%

физическими упражнениями

**Используйте свой шанс - вести здоровый образ жизни и быть счастливыми!**



**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**

**414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д. 2/6**

**Тел. (факс) 8(851) 51-24-77, e-mail:** **kcvlimp\_77@mail.ru**

**САЙТ: гбуз–ао–цмп.рф**