**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**

**414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д.2/6,**

**Тел. (факс) 8 (8512) 51-24-77, e-mail:kcvlimp\_77@mail.ru**

**-------------------------------------------------------------------------------**

**САЙТ: www. гбуз–ао–цмп.рф**

**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**



**«СПАЙС убивает наших детей!»**

**(памятка для родителей)**

****

**г. Астрахань**

**2015**

**СПАЙС** – это курительная смесь, состоящая из множества разных компонентов. Главные составляющие курительных смесей «Спайсов» отличаются психотропным и наркотическим эффектом и представляют потенциальную опасность для жизни и здоровья человека. Вот почему так тяжелы последствия употребления курительных смесей.

Предсказать, как быстро разовьётся зависимость от курительных смесей и насколько разрушительной она будет – практически невозможно.

Распространение курительных смесей, особенно в молодёжной среде, вызывает серьёзную озабоченность органов власти, правоохранительных органов и общественности. Впервые о появлении курительных смесей заговорили в России в 2007 году.

**ВРЕД КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ**

Курительные смеси оказывают комплексное разрушительное воздействие на организм человека, касающееся не только нервной системы, но и влияющее на другие его органы и системы.

Воздействие на центральную нервную систему

заключается в формировании следующих патологий:

* психическая зависимость;
* повышенная двигательная зависимость или наоборот заторможенность;
* развитие депрессивных мыслей и состояний, появление суицидальных мыслей и наклонностей;
* нарушение координации;
* тревога и беспокойство;
* нарушение волевой сферы;
* нарушения со стороны эмоциональной сферы (постоянное возбуждение или тоскливое настроение, резкая смена настроения в течение короткого времени без поводов к этому);
* галлюцинации;
* расстройства психики;
* шизофренические расстройства.

Влияние на сердечно-сосудистую систему:

* резкое повышение артериального давления;
* спазм сосудов;
* гиперемия глаз (инъецирование сосудов);
* боли в области сердца, головные боли.

**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ**

Помимо проблем со здоровьем, важен аспект вредных социальных последствий употребления курительных смесей, который проявляется в утрате социализации, появлении асоциального поведения и завязывании сомнительных контактов, равнодушии к учёбе или работе, семье, близким.

Со временем разрушается личность, человек утрачивает связь с обществом, пополняя ряды опустившихся наркоманов. Особое беспокойство вызывает то, что основные потребители курительных смесей – подростки, молодёжь.

При систематическом употреблении спайсов происходит токсическое поражение головного мозга, снижается умственная деятельность, работоспособность, ухудшается память.

Спайс действует и на половые органы (кто много лет курит эти смеси, становятся импотентами – выработка тестостерона затрудняется, и влечение к противоположному полу исчезает). У девушек меняется менструальный цикл, что может приводить к бесплодию.

Приверженца спайса преследуют ночные кошмары и ужасы наяву, без причин возникает депрессия, преследует усталость, обостряются прочие болезни, наблюдаются ухудшения состояния волос, кожи, зубов и костей. Возможны беспричинные смех и плач. Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом – самокритика отсутствует. У них затруднено мышление, кроме того – они общаются только с себе подобными, и поэтому убеждены, что курят все.

**ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ**

Знать признаки, говорящие об употребления курительных смесей важно для родителей, близких и друзей. В состоянии одурманивания человек способен на неконтролируемые, опасные для собственной жизни и жизни окружающих поступки.

Поскольку при употреблении курительных смесей часто бывают галлюцинации, человек может поддаться их влиянию (или попытаться прекратить эти видения и звуки) и совершить самоубийство.

Признаки употребления спайсов:

* расширенные зрачки, красноватая окраска склер, горизонтальный нистагм (невозможность зафиксировать глазное яблоко неподвижно, при попытке посмотреть ровно в одну точку глаза «гуляют» вправо-влево);
* повышение артериального давления (жалобы на пульсирующую боль в затылке, тяжесть в голове);
* пульс частый, неритмичный, наполнение слабое.

Характерны нарушения кожной чувствительности (онемение кончиков пальцев, носа, кожи спины), а также невнятная, спутанная, многословная речь. Всегда формируется нарушение координации движений, тремор конечностей, головы, иногда всего тела.

На высоте действия спайса утрачивается чувство реального времени, возникают сложности с ориентацией во времени и пространстве. Типичен беспричинный смех, дурашливость, кривляние, при этом при групповом употреблении спайсов эти признаки выражены сильнее.

Подсказать о приёме курительных смесей

смогут следующие находки:

* фольгированные пакеты или пакеты из плотного целлофана со следами порошка и травяной пыли;
* явные признаки опьянения (или вообще непонятного поведения) без запаха алкоголя; общение на тематических форумах по продаже спайсов;
* странное, нетипичное употребление обычных слов («зажечь соль»);
* наличие дома «ложек» из фольги (они нужны для предварительного приготовления курительных смесей и их разжигания) или нагревательных ламп.

**ВЫДЕЛЯЮТ ШЕСТЬ СТАДИЙ**

**ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ:**

1. начало приёма спайса;
2. эксперименты со спайсом в поисках наиболее «подходящей» курительной смеси;
3. поиск единомышленников по употреблению среди друзей и знакомых;
4. систематическое употребление, когда возникает привыкание и человек уже не может прожить ни дня без спайса;
5. употребление спайса в больших дозах, в этот период начинаются проблемы в школе, в семье, наркотик порабощает человека;
6. патологическое пристрастие к спайсу, когда человек полностью теряет контроль над ситуацией.

**ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ**

Самым грозным осложнением употребления курительных смесей, спайса - является передозировка. При передозировке, частом употреблении организм и центральная нервная система не справляется с массированным поступлением психоактивных веществ, развивается интоксикация.

Передозировка спайсами имеет следующие симптомы:

* *Тошнота и последующая за ней рвота*. При этом человек всячески скрывает эти симптомы. Очень часто, зависимый приписывает тошноту – употреблению алкоголя. Обратите внимание есть ли запах спиртного.
* *Паника, ощущение тревоги, переходящее в угнетённое состояние*.
* *Выделение холодного обильного пота.*
* *Учащённое сердцебиение.* Отличительным симптомом является то, что ритм сердца сбивается в спокойном состоянии, в отсутствии физической нагрузки.
* *Повышение артериального давления* (внешне это проявляется в виде покраснения лица, лопнувших сосудов в глазах, головной боли).
* *Побледнение кожных покровов* из-за резкого сосудистого спазма.
* *Ослабленное дыхание, судороги и потеря сознания* - это наиболее тяжёлые симптомы.

------------------------------------------------------------------------------------

***Сильное отравление спайсами может привести к наступлению клинической смерти.***

**ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НАРКОТИКОВ:**

* вызвать «скорую помощь» - 03;
* повернуть человека на бок;
* очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс;
* следить за характером дыхания до прибытия врачей;
* при частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту делать искусственное дыхание.

Вы можете узнать дополнительную информацию

и получить квалифицированную медицинскую помощь:

* ***Областной наркологический диспансер*** –

ул. Адмирала Нахимова, 70. Тел.38-70-66.

* ***Реабилитационный центр*** –

ул. Спортивная, 36а. Тел. 25-93-76.

* ***Телефон доверия*** 25-92-87.
* ***Консультации*** *2*5-99-91.
* ***Анонимная служба*.** Тел. 38-39-87.
* **www.astranarkolog.ru**

-------------------------------------------------------------------------------------

**Берегите себя и здоровье ваших детей, выбирайте жизнь!**

**Если Вам известно о местах сбыта курительных смесей, обращайтесь в полицию по месту жительства, тем самым Вы спасёте жизнь многих людей.**

**Помните: кто продаёт курительные смеси – торгует здоровьем детей и их жизнью!!!**